

U  
R  
K  
U  
N  
D  
E



Bei den

# Internationalen offenen Aachen/Mittelrhein-Meisterschaften im Freiwasser

erreichte

*Ruth Herzog*

Altersklasse 65

SG Poseidon Eppelheim

über 2500 m Freistil

in der Zeit von 1:12:05,73 Stunden

den 1. Platz

Gummersbach, den 07./08.09.2024

*Heiko Krämer*  
Schwimmwart  
Schwimmbezirk Mittelrhein

*Dirk Heindrichs*  
Schwimmwart  
Schwimmbezirk Aachen



U  
R  
K  
U  
N  
D  
E



Bei den

**Internationalen offenen  
Aachen/Mittelrhein-Meisterschaften  
im Freiwasser**

erreichte

*Ruth Herzog*

offene Klasse

SG Poseidon Eppelheim

über 2500 m Freistil

in der Zeit von 1:12:05,73 Stunden

den 86. Platz

Gummersbach, den 07./08.09.2024

*Heiko Krämer*  
Schwimmwart  
Schwimmbezirk Mittelrhein

*Dirk Heindrichs*  
Schwimmwart  
Schwimmbezirk Aachen

